

**WSPARCIE DLA OSÓB
Z DOŚWIADCZENIEM
CHOROBY PSYCHICZNEJ
I ICH RODZIN**

Wrocław 2025

Wrocław miasto spotkań

Spis treści

Wstęp

3

GDZIE WE WROCŁAWIU SZUKAĆ POMOCY, GDZIE SIĘ LECZYĆ 3

1. Placówki medyczne	3
1.1 Pomoc dla dzieci i młodzieży	3
1.1.1 Centra Zdrowia Psychicznego	3
1.1.2 Poradnie zdrowia psychicznego	6
1.1.3 Poradnie psychologiczne	6
1.2 Pomoc dla dorosłych	7
1.2.1 Centra Zdrowia Psychicznego dla Osób Dorosłych	7
1.2.2 Oddziały szpitalne:	8
1.2.3 Poradnie zdrowia psychicznego	9
1.2.4 Poradnie psychologiczne	11
1.2.5 Zespoły Leczenia Środowiskowego	11
1.2.6 Pilotażowy program oddziaływań terapeutycznych dla osób z doświadczeniem traumy	12
1.3 Nocna i świąteczna pomoc medyczna	12
2. Poradnie psychologiczno-pedagogiczne	12
3. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	14
4. Inne działania na rzecz osób z doświadczeniem choroby psychicznej	16
4.1 Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ	16
5. Programy promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki zaburzeń psychicznych	16
5.1 Wsparcie osób z doświadczeniem choroby psychicznej oraz ich rodzin i opiekunów w procesie zdrowienia	16
5.2 Wsparcie osób z zespołami otępiennymi i zaburzeniami psychogeriatrycznymi oraz ich rodzin i opiekunów	16
5.3 Promowanie zdrowia psychicznego w populacji dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Wrocławia	17
5.4 Wsparcie psychologiczno-psychiatryczne dla dzieci i młodzieży zagrożonych kryzysem zdrowia psychicznego oraz ich rodziców/opiekunów	18
6. Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	19
7. Działanie finansowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego	20
8. Orzekanie o stopniu niepełnosprawności	20

Wstęp

Zdrowie psychiczne według WHO to „stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, wydajnie oraz owocnie pracować oraz jest w stanie wnieść wkład w życie danej wspólnoty”. Zdrowie psychiczne jest kapitałem pozwalającym człowiekowi na realizowanie intelektualnego i emocjonalnego potencjału oraz znalezienie i odgrywanie swoich ról w życiu społecznym, w szkole i w pracy¹

Ochrona zdrowia psychicznego to:

- promocja zdrowia psychicznego,
- profilaktyka zaburzeń i chorób,
- leczenie i opieka,
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób z doświadczeniem choroby psychicznej.

Co pomaga w dbaniu o własną kondycję psychiczną:

- samoobserwacja, znajomość siebie, swoich słabych i mocnych stron, tolerancji na stres, sposobów reagowania emocjonalnego, wypracowanie własnej równowagi pomiędzy pracą a odpoczynkiem,
- poszukiwanie i uczenie się efektywnych i adaptacyjnych sposobów wyrażania emocji, odreagowywania napięć i komunikowanie się z innymi,
- budowanie relacji dających możliwość wymiany emocjonalnej i wzajemnego wsparcia,
- branie udziału w treningach i warsztatach nakierowanych na rozwój kompetencji w zakresie komunikacji, rozpoznawania emocji, asertywności, radzenia sobie ze stresem czy umiejętności wychowawczych.

GDZIE WE WROCŁAWIU SZUKAĆ POMOCY, GDZIE SIĘ LECZYĆ

1. Placówki medyczne

1.1 Pomoc dla dzieci i młodzieży

1.1.1 Centra Zdrowia Psychicznego

**- CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY – PORADNIA
ZDROWIA PSYCHICZNEGO – (I poziom referencyjny, bez lekarza)**

Oferta skierowana jest do:

- Dzieci poniżej 7 roku życia, dzieci i młodzieży objętej obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki
- Młodzieży kształcącej się w szkołach ponadpodstawowych – do ich ukończenia, jednak nie później niż do ukończenia 21 roku życia, a także ich rodziny i opiekunowie prawni.

¹ Definicja zdrowia psychicznego pochodzi z „Zielona Księga. Poprawa zdrowia psychicznego ludności. Strategia zdrowia psychicznego Unii Europejskiej, Bruksela 14.10.2005, COM (2005) 484 końcowy

- W uzasadnionych przypadkach udzielamy konsultacji edukacyjno-profilaktycznych, grupowych lub indywidualnych dla rodzin, opiekunów prawnych, rówieśników lub innych osób stanowiących wsparcie społeczne osoby objętej pomocą.

Zakres udzielanych świadczeń:

1. Porada psychologiczna diagnostyczna.
2. Porada psychologiczna.
3. Sesja psychoterapii indywidualnej.
4. Sesja psychoterapii rodzinnej.
5. Sesja psychoterapii grupowej.
6. Sesja wsparcia psychospołecznego.

WROCŁAWSKIE CENTRUM ZDROWIA SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

adres: ul. SAMUELA BOGUMIŁA LINDEGO 19-21

kontakt: 71 355 63 61, 71 355 65 18

ODDZIAŁ FUNDACJI "PROMYK SŁOŃCA" CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-REHABILITACYJNE, NZOZ

adres: ul. Swobodna 8A

kontakt: 71 782 11 66 (pon.-pt. w godz. 8-15)

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego

adres: ul. Koszarowa 5

kontakt: 71 392 53 08, 71 392 53 56

strona: szpital.wroc.pl

adres: ul. Wołowska 9

kontakt: 71 352 84 12

OPTIMA CARE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

adres: ul. JERZEGO KUKUCZKI 19/5

kontakt: 573 775 155

PSYCHOLOGUS

adres: ul. Piotra Czajkowskiego 63/1

kontakt: 735 992 211

MINDCLINIC SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

adres: ul. Goleszan 19A/9

kontakt: 787 408 891

Do świadczeń realizowanych w zakresie I poziomu referencyjnego skierowanie **NIE JEST WYMAGANE.**

- Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży - poradnia zdrowia

psychicznego (II poziom referencyjny)

W ramach poradni zdrowia psychicznego dla dzieci, realizowane są świadczenia ambulatoryjne przez lekarzy psychiatrów, psychologów oraz psychoterapeutów.

WROCŁAWSKIE CENTRUM ZDROWIA SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

adres: ul. SAMUELA BOGUMIŁA LINDEGO 19-21

kontakt: 71 355 63 61, 71 355 65 18

ODDZIAŁ FUNDACJI "PROMYK SŁOŃCA" CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-REHABILITACYJNE, NZOZ

adres: ul. Swobodna 8A

kontakt: 71 782 11 66 (pon.-pt. w godz. 8-15)

Świadczenia przeznaczone są dla dzieci oraz młodzieży do 21 r.ż. kształcącej się w szkołach ponadpodstawowych do ich ukończenia (z zastrzeżeniem, że osoby poniżej 18 r.ż. muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na korzystanie ze świadczeń).

- CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY – PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO – (II poziom referencyjny, psychiatra i psychoterapia, oddziały dzienne)

W ramach poradni zdrowia psychicznego dla dzieci i na Oddziale dziennym psychiatrycznym rehabilitacyjnym dla dzieci, realizowane są odpowiednio świadczenia ambulatoryjne i dzienne przez lekarzy psychiatrów, psychologów, psychoterapeutów, terapeutów zajęciowych.

CENTRUM NEUROPSYCHIATRII "NEUROMED" SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

adres : ul. Białowieska 74 A

kontakt: 71 350 17 80 wewn. 30,31; 516 021 956 (7.30-15.30)

strona: neuropsychiatria.com

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM.J.GROMKOWSKIEGO

adres : ul. Koszarowa 5

kontakt: 71 392 53 08, 71 392 53 56

strona: szpital.wroc.pl

adres: ul. Wołowska 9

kontakt: 71 352 84 12

Do świadczeń realizowanych w poradni zdrowia psychicznego dla dzieci w zakresie II poziomu referencyjnego skierowanie **NIE JEST WYMAGANE**.

- Ośrodek Wysokospecjalistycznej Całodobowej Opieki Psychiatrycznej

W ramach oddziału psychiatrycznego dla dzieci realizowane są świadczenia stacjonarne przez lekarzy psychiatrów, psychologów, psychoterapeutów, terapeutów zajęciowych.

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM.J.GROMKOWSKIEGO

adres : ul. Koszarowa 5

kontakt: 71 392 53 08, 71 392 53 56

strona: szpital.wroc.pl

Do świadczeń realizowanych w zakresie III poziomu referencyjnego **WYMAGANE JEST SKIEROWANIE.**

W stanie nagłego zagrożenia życia możesz zgłosić się do Ośrodka III poziomu referencyjnego (szpitala) bez skierowania.

1.1.2 Poradnie zdrowia psychicznego

WROCŁAWSKIE CENTRUM ZDROWIA SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

adres: ul. SAMUELA BOGUMIŁA LINDEGO 19-21

kontakt: 71 355 63 61, 71 355 65 18

CENTRUM NEUROPSYCHIATRII "NEUROMED" SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

adres : ul. Białowieska 74 A

kontakt: 71 350 17 80 wewn. 30,31; 516 021 956 (7.30-15.30)

strona: neuropsychiatria.com

ODDZIAŁ FUNDACJI "PROMYK SŁOŃCA" CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-REHABILITACYJNE, NZOZ

Realizacja świadczenia dla grup wiekowych: 4-9, 10-15, 16-18

adres: ul. Swobodna 8A

kontakt: 71 782 11 66 (pon.-pt. w godz. 8-15)

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM.J.GROMKOWSKIEGO

adres : ul. Koszarowa 5

kontakt: 71 392 53 08, 71 392 53 56

strona: szpital.wroc.pl

adres: ul. Wołowska 9

kontakt: 71 352 84 12

1.1.3 Poradnie psychologiczne

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM.J.GROMKOWSKIEGO

adres : ul. Koszarowa 5

kontakt: 71 392 53 08, 71 392 53 56

strona: szpital.wroc.pl

adres: ul. Wołowska 9

kontakt: 71 352 84 12

OPTIMA CARE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

adres: ul. JERZEGO KUKUCZKI 19/5

kontakt: 573 775 155

PSYCHOLOGUS

adres: ul. Piotra Czajkowskiego 63/1

kontakt: 735 992 211

MINDCLINIC SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

adres: ul. Golezian 19A/9

kontakt: 787 408 891

WROCŁAWSKIE CENTRUM ZDROWIA SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

adres: ul. SAMUELA BOGUMIŁA LINDEGO 19-21

kontakt: 71 355 63 61, 71 355 65 18

ODDZIAŁ FUNDACJI "PROMYK SŁOŃCA" CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-REHABILITACYJNE, NZOZ

adres: ul. Swobodna 8A

kontakt: 71 782 11 66 (pon.-pt. w godz. 8-15), 71 782 77 77

Polski Związek Głuchych Dolnośląskie Centrum Medyczne Sp. zo.o.

adres: ul. Braniborska 2/10

kontakt: 713 556 719 (rejestracja)

Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

adres: ul. Białowieska 74A

kontakt: 713 501 780 wew. 31 (rejestracja)

1.2 Pomoc dla dorosłych**1.2.1 Centra Zdrowia Psychicznego dla Osób Dorosłych****Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzielnic Wrocław Fabryczna
Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ**

adres: ul. Ostrowskiego 13 c

kontakt: 71 369 90 60, od poniedziałku do piątku, w godzinach 8:00 - 20:00,

e-mail: czp@spzoz.wroc.pl

strona: spzoz.wroc.pl

adres: PUNKT KONSULTACYJNY CZP ul. Ostrowskiego 13 c

kontakt: 71 369 90 60,, poniedziałek - piątek 8.00-20.00, punkt pełni dyżur nocny i świąteczny dla mieszkańców dzielnic Fabryczna

adres: PUNKT KONSULTACYJNY CZP ul. Legnicka 59/u12

kontakt: 71 355 65 18, poniedziałek - piątek 8.00-20.00

e-mail: czprejestracja@spzoz.wroc.pl

Zakres działań:

- Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny, do którego telefonicznie lub osobiście mogą zgłosić się osoby oczekujące pomocy
- Poradnia Zdrowia Psychicznego, w której indywidualnie przyjmują lekarze psychiatry, psychologowie i psychoterapeuci
- Mobilny Zespół Terenowy realizujący świadczenia w środowisku domowym pacjenta,
- Koordynatorzy Opieki, których zadaniem jest dobranie oddziaływań leczniczych odpowiadających potrzebom i oczekiwaniom pacjentów a także ich zaplanowanie i skoordynowanie
- Oddział Dzienny - miejsce zintensyfikowanych oddziaływań leczniczych, na które pacjent zgłasza się codziennie w godzinach przedpołudniowych i realizuje plan terapeutyczny pod opieką lekarzy i psychoterapeutów oraz innych terapeutów zajęciowych
- Grupy terapeutyczne/ grupy wsparcia/edukacyjno-rozwojowe
- Pracownik Socjalny będący wsparciem merytorycznym i formalnym dla osób poszukujących pomocy w rozwiązaniu swoich problemów socjalno-bytowych
- Klub Pacjenta

Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzielnic Psie Pole Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego sp. z o.o.

infolinia: 502 203 202

strona: <https://dczp.wroclaw.pl/czp-menu/o-czp-menu>

adres: PUNKT KONSULTACYJNY CZP nr 1 Wybrzeże Józefa Conrada-Korzeniowskiego 18

kontakt: 572 289 848, poniedziałek - piątek 8.00-18.00

e-mail: czp@dczp.wroclaw.pl

adres: PUNKT KONSULTACYJNY CZP nr 2 ul. Ks. Norberta Bończyka 11-13

kontakt: 690 021 404, poniedziałek - piątek 8.00-18.00

e-mail: czp@dczp.wroclaw.pl

adres: PUNKT KONSULTACYJNY CZP nr 3 ul. Powstańców Śląskich 166

kontakt: 570 270 209, poniedziałek - piątek 8.00-18.00

e-mail: czp@dczp.wroclaw.pl

zakres działań:

- poradnia zdrowia psychicznego i zespół leczenia środowiskowego;
- zespół terapeutyczny złożony ze specjalistów, którzy w razie potrzeby zapewnią pomoc medyczną, psychologiczną, społeczną i pielęgniarstwa;
- oddział dzienny i całodobowy

1.2.2 Oddziały szpitalne:

Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.

adres: ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18

kontakt: 71 776 62 00 (informacja)

strona: dczp.wroclaw.pl

Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego we Wrocławiu

adres: ul. Pasteura 10

kontakt: 71 784 16 00 (informacja)

strona: sekretariat@usk.wroc.pl

Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej we Wrocławiu

adres: ul. Weigla 5

kontakt: 261 660 555 (rejestracja), 261 660 723

strona: szpital@4wsk.pl

1.2.3 Poradnie zdrowia psychicznego

„Zakład Opieki Zdrowotnej Psie Pole” Sp. z o.o.

adres: ul. Brucknera 47-49

kontakt: 713 253 331 (rejestracja)

„Zakład Opieki Zdrowotnej Psie Pole” Sp. z o.o.

adres: ul. Potockiego 2

kontakt: 713 252 325 (rejestracja)

Centrum Medyczne „Baby Vita”

adres: ul. Zelwerowicza 4

kontakt: 713 493 911

Lekarska Przychodnia Specjalistyczna Towarzystwa Rozwoju Rodziny

adres: ul. Podwale 74/ofc. 23

kontakt: 713 421 413 (rejestracja)

„Amicur” – Ambulatoryjne Świadczenia Zdrowotne

adres: ul. Elizy Orzeszkowej 55/57

kontakt: 713 225 620 (rejestracja)

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Kosmonautów” Sp. z o.o.

adres: ul. Drzewieckiego 36a

kontakt: 713 497 675 (rejestracja)

Specjalistyczne Usługi Medyczne Balance Sp. z o.o.

adres: ul. Bulwar Ikara 30

kontakt: 713 111 658 (rejestracja)

Poradnia psychogeriatryczna
adres: Krynicka 33-35
kontakt: 713 111 094

EMC INSTYTUT MEDYCZNY SPÓŁKA AKCYJNA

adres: ul. Powstańców Śląskich 95
kontakt: 71 711 74 00 (rejestracja)

Dolnośląski Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Oddział - Obwód Lecznictwa Kolejowego we Wrocławiu

adres: ul. Joannitów 10/12
kontakt: 717 957 033 (rejestracja)

Przychodnia Pulsantis Standard

adres: ul. Ostrowskiego 3
kontakt: 713 391 140 (rejestracja)

Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego we Wrocławiu

adres: ul. Pasteura 10
kontakt: 717 841 610 (rejestracja)

WOJEWÓDZKIE CENTRUM MEDYCZNE "DOBRZYŃSKA"

adres: ul. Dobrzyńska 21/23
kontakt: 717 747 730 (rejestracja), 717 747 700

Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

adres: ul. Stabłowicka 125
kontakt: 713 54 31 69 (rejestracja)

adres: ul. Dokerska 9
kontakt: 713 738 842 (rejestracja)

adres: ul. Ostrowskiego 13c
kontakt: 713 699 060 (rejestracja)

adres: ul. Legnicka 59/U12
kontakt: 71 355 63 61 (rejestracja)

Prywatna Przychodnia Lekarska Stefan Skrocki

adres: ul. Grunwaldzka 69
kontakt: **71 321 94 55** (rejestracja)

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA we Wrocławiu

adres: ul. Grabiszyńska 35-39
kontakt: 717 984 725 (rejestracja)

Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.

adres: ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18
kontakt: 71 776 63 22 (rejestracja)

adres: ul. Powstańców Śląskich 166
kontakt: 690 021 404

4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

adres: ul. Weigla 5

kontakt: 261 660 555 (rejestracja)

Centrum Neuropsychiatrii „NEUROMED”

adres : ul. Białowieska 74 A

kontakt: 71 350 17 80 wewn. 30,31; 516 021 956 (7.30-15.30)

strona: neuropsychiatria.com

1.2.4 Poradnie psychologiczne

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA we Wrocławiu

adres: ul. Grabiszyńska 35-39

kontakt: 717 984 725 (rejestracja)

Polski Związek Głuchych Dolnośląskie Centrum Medyczne Sp. zo.o.

adres: ul. Braniborska 2/10

kontakt: 713 556 719 (rejestracja)

Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

adres: ul. Białowieska 74A

kontakt: 713 501 780 wewn. 31 (rejestracja)

Oddział Fundacji „Promyk Słońca” Centrum Diagnostyczno-Rehabilitacyjne NZOZ

adres: ul. Swobodna 8A

kontakt: 717 827 777 (rejestracja)

1.2.5 Zespoły Leczenia Środowiskowego

Ekumeniczna Stacja Opieki - Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego, Rehabilitacji i Opieki Paliatywnej

adres: ul. Wysoka 4

kontakt: 713 220 681 (rejestracja), 605 447 232

strona: eso.wroclaw.pl

Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

adres: ul. Ostrowskiego 13c

kontakt: 71 369 90 60 (rejestracja)

adres: ul. Legnicka 59/U12

kontakt: 71 355 63 61 (rejestracja)

Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

adres: ul. Białowieska 74A

kontakt: 713 501 780 wewn. 31

strona: neuropsychiatria.com

Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.

adres: ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18

kontakt: 71 776 63 22 (rejestracja)

adres: ul. Powstańców Śląskich 166

kontakt: 690 021 404

1.2.6 Pilotażowy program oddziaływań terapeutycznych dla osób z doświadczeniem traumy

Do programu kwalifikują się pacjenci z traumą, która powstała z powodu:

- udziału w działaniach wojennych
- doświadczeń uchodźczych
- bycia ofiarą lub świadkiem przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej
- udziału w wypadku komunikacyjnym (pośredniego lub bezpośredniego)
- innego zdarzenia losowego, które wpłynęło na zdrowie psychiczne pacjenta.

Dolnośląski Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy oddział — obwód leczenia kolejowego we Wrocławiu

adres: ul. Joannitów 10/12

kontakt: 531-213-884, rejestracja-trauma@dwomp.pl

Opracowano na podstawie danych nfz-wroclaw.pl

1.3 Nocna i świąteczna pomoc medyczna

Świadczenia zdrowotne w nocnej i świątecznej opiece zdrowotnej od godz. 18.00 do 8.00 rano oraz całodobowo w dni wolne od pracy udzielane są pacjentom w razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia. Pacjent może się udać po pomoc do dowolnego punktu pełniącego dyżur w ramach nocnej i świątecznej pomocy medycznej.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej Narodowego Funduszu Zdrowia: www.nfz-wroclaw.pl

Pogotowie Ratunkowe – 999 lub 112

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Wrocławiu

adres: ul. Kamieńskiego 73a

kontakt: 71 327 05 36

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J.Gromkowskiego

adres: ul. Koszarowa 5

kontakt: 71 395 76 07

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka

adres: ul. Fieldorfa 5

kontakt: 71 306 42 22

Szpital Specjalistyczny im A. Falkiewicza

adres: ul. Warszawska 2

kontakt: 71 377 41 16; 883 372 776

2. Poradnie psychologiczno-pedagogiczne

Poradnie świadczą pomoc psychologiczną i pedagogiczną dla rodziców i dzieci w przypadku trudności edukacyjnych i wychowawczych lub konieczności pomocy dziecku. Każda szkoła jest przyporządkowana do jednej z poradni działających na terenie Wrocławia.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1

adres: ul. Tadeusza Kościuszki 31/1
kontakt: tel. 71 798 68 28 wew. 102
e-mail: sekretariat.ppp1@wroclawskaedukacja.pl
strona: www.ppp1.wcss.wroc.pl,
sekretariat poradni czynny od poniedziałku do piątku godzinach od 8.00 do 17.00

Gabinety terenowe:

- ul. Słubicka 29-33 tel.: 71 798 68 28 wew. 144 , 148
- ul. Młodych Techników 58, tel.: 71 798 68 28 wew.142, 143, 146, 147

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2

adres: ul. Jedności Narodowej 117
kontakt: tel. 71 798 68 29
e-mail: sekretariat.ppp2@wroclawskaedukacja.pl
strona: www.ppp2.wroc.pl

Gabinety terenowe:

- ul. Spółdzielcza 2a
- ul. Górnickiego 20

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4

adres: ul. Jemiołowa 59,
kontakt: tel. 798 68 30 wew. 200
e-mail: sekretariat.ppp4@wroclawskaedukacja.pl
strona: www.ppp4.wroc.pl

Gabinety terenowe:

- Gabinet psychologiczno-pedagogiczny w ZS nr 21, ul. Ignuta 28
- Gabinet psychologiczno-pedagogiczny w ZS nr 24, ul. Eluarda 51/55
- Gabinet psychologiczno-pedagogiczny w SP nr 95, ul. Starogajowa 68
- Gabinet psychologiczno-pedagogiczny w LOXV ul. Wojrowicka 58
- Gabinet psychologiczno-pedagogiczny w ZSP nr 1 ul. Zemska 16 c
- Gabinet psychologiczno-pedagogiczny w ZSP nr 2, ul. Horbaczewskiego 61

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5

adres: ul. Czajkowskiego 28
kontakt: tel. 798 68 31
e-mail: sekretariat.ppp5@wroclawskaedukacja.pl
strona: www.ppp5.wroc.pl

Gabinet terenowy:

- Gabinet w SP 74 ul. Kleczkowska 2

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 9

adres: ul. Krakowska 102
kontakt: tel. 798 68 32
e-mail: sekretariat.ppp9@wroclawskaedukacja.pl
strona: www.ppp9-wroc.pl,

Gabinety terenowe:

- ul. Wieczysta 105 – Szkoła Podstawowa nr 17 (wejście z tyłu)

- ul. Drukarska 50 – Zespół Szkół Ekonomiczno-Ogólnokształcących

3. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Celem MOPS jest, m.in.:

- umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenia trudnych sytuacji życiowych, których sami nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia, oraz zapobieganie powstaniu tych sytuacji,
- wspieranie osoby i rodziny w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwienia im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka,
- prowadzenie pracy socjalnej, rozumianej jako działanie skierowane do klienta i jego rodziny, wymagające jego udziału, aktywności i zaangażowania w proces prowadzący do korzystnych zmian, bez względu na sytuację materialną.

Dyrekcja

adres: ul. Strzegomska 6

kontakt: 71 782 23 00 do 03

e-mail: sekretariat@mops.wroclaw.pl

strona: mops.wroclaw.pl

Komórki organizacyjne bezpośrednio zajmujące się problemem

Dział Wsparcia Rodziny

adres: ul. Hubska 30-32

kontakt: 71 78-23-590, 78-23-592, 78-23-593

strona: mops.wroclaw.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej we Wrocławiu w celu usprawnienia i ukierunkowania działań na rzecz osób z doświadczeniem choroby psychicznej wykorzystuje posiadane zasoby. Pracownik socjalny, diagnozując dane środowisko, w którym przebywa osoba z doświadczeniem choroby psychicznej, korzysta z pomocy konsultantów i specjalistów Centrum Pracy Socjalnej i Rodziny.

Dział Wsparcia Rodziny oferuje:

- pomoc wrocławskim rodzinom oraz wsparcie pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w realizacji zadań,
- konsultacje psychologiczne, pedagogiczne i psychiatryczne dla klientów ośrodka,
- specjalistyczne poradnictwo dla osób z dysfunkcjami słuchu oraz koordynuje prace asystentów, którzy wspierają rodziny z trudnościami wychowawczymi

Wykaz placówek MOPS dostępny jest na stronie internetowej: mops.wroclaw.pl.

Dział Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami

adres: ul. Strzegomska 6, parter, sala nr 25

kontakt: tel./fax (71) 78-22-339, 78-22-342, 78-22-357

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i pomocniczego

Ewangelickie Centrum Diakonii i Edukacji im. Ks. Marcina Lutra

adres: ul. ks Marcina Lutra 2-8

kontakt: 736 050 069, w godz. 9.00 do 15.00.

na podstawie danych: mops.wroclaw.pl

Środowiskowe Domy Samopomocy typu A

Osoby ubiegające się o przyjęcie do ŚDS obowiązuje procedura Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej we Wrocławiu, który wydaje decyzję administracyjną na pobyt w ośrodku. Placówki pobytu dziennego wspierające osoby dorosłe z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi prowadzone są przez następujące organizacje pozarządowe.

Fundacja „Opieka i Troska”

adres: ul. Kiełczowska 43, bud. 6

kontakt: 507 894 235

e-mail: opiekaitroska@opiekaitroska.pl

Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia „Curatus”

adres: ul. Kleczkowska 5, oficyna

kontakt: 71 329 09 19

e-mail: sdscuratus@gmail.com

Dolnośląskie Stowarzyszenie Aktywnej Rehabilitacji „Art”

adres: ul. Nowowiejska 20F

kontakt: 609 887 642

e-mail: dolsar_art@interia.pl

Stowarzyszenie „W Naszym Domu”

adres: ul. Szkolna 11

kontakt: 71 349 45 80

e-mail : biuro@wnaszymdomu.org.pl

Domy Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych

Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie

prowadzony jest przez Miejskie Centrum Usług Socjalnych,
ul. Kaletnicza 8 (dzielnica Psie Pole - Widawa).

Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie wyłącznie dla kobiet,
prowadzony jest przez Prowincję Zgromadzenia Sióstr Maryi Niepokalanej, ul. Farna 3 (dzielnica Psie Pole).

Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Specjalistyczne usługi opiekuńcze są to usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.

Celem zadania jest realizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi na podstawie indywidualnej decyzji administracyjnej wydanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej we Wrocławiu, przyznającej podopiecznemu specjalistyczne usługi opiekuńcze.

Ekumeniczna Stacja Opieki - Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego, Rehabilitacji i Opieki Paliatywnej

adres: ul. Wysoka 4

kontakt: 713 220 681 (rejestracja), 605 447 232

strona: eso.wroclaw.pl

4. Inne działania na rzecz osób z doświadczeniem choroby psychicznej

4.1 Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ

- grupa wsparcia dla osób z zaburzeniami psychogeriatrycznymi

adres: Poradnia Zdrowia Psychicznego ul. Legnicka 59/U12

kontakt: 504 407 214

5. Programy promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki zaburzeń psychicznych

5.1 Wsparcie osób z doświadczeniem choroby psychicznej oraz ich rodzin i opiekunów w procesie zdrowienia

Celem programu jest poprawa jakości życia osób z doświadczeniem choroby psychicznej oraz ich rodzin i opiekunów w procesie zdrowienia poprzez budowanie pozytywnych relacji z otoczeniem oraz aktywizowanie społeczne.

Realizatorzy:

Fundacja „Opieka i Troska”

adres: ul. Kielczowska 43, bud. 6

kontakt: 507 894 235

e-mail: opiekaitroska@opiekaitroska.pl

strona: opiekaitroska.pl

zakres działań:

- trening rozwoju osobistego
- arteterapia
- konsultacje indywidualne
- grupa wsparcia dla osób z depresją i chorobą afektywną dwubiegunową oraz ich bliskich i rodziny

Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia „Curatus”

adres: ul. Kleczkowska 5, oficyna

kontakt: 71 329 09 19

e-mail: curatus@o2.pl

strona: curatus.org.pl

zakres działań:

- zajęcia klubowe dotyczące psychoedukacji, muzyczno-wokalne dla osób zagrożonych kryzysem zdrowia psychicznego
- otwarta grupa wsparcia dla rodzin i opiekunów z psychoedukacją

Dolnośląskie Stowarzyszenie Aktywnej Rehabilitacji „Art”

adres: ul. Grabiszyńska 89

kontakt: 609 887 642 po godz. 14.00

e-mail: dolsar_art.@interia.pl

strona: dolsarart.org.pl

zakres działań:

- Pracownia Rehabilitacyjno-Plastyczna „Salon Art”, czynna poniedziałek-piątek w godz. 14.00-19.00, sobota w godz. 12.00-18.00
- psychoedukacyjna grupa integracyjna – Pracownia „Małe Ciche” przy ul. Powstańców Śląskich 109
- grupa treningowa – ul. Nowowiejska 20 f
- Teatr Integracyjny „Euforion” prowadzi próby-warsztaty oraz naboru chętnych do występów na scenie i organizacji przedstawień

5.2 Wsparcie osób z zespołami otępiennymi i zaburzeniami psychogeriatrycznymi oraz

ich rodzin i opiekunów

Celem programu jest poprawa jakości życia osób z zespołami otępiennymi i zaburzeniami psychogeriatrycznymi oraz przeciwdziałanie pogłębianiu się tych zaburzeń poprzez prowadzenie działań korekcyjno – wspierających

Dolnośląska Fundacja Alzheimerowska

adres: NZOZ WROCŁAWSKIE CENTRUM ALZHEIMEROWSKIE ul. Sikorskiego 7GHJ,

kontakt: rejestracja tel. 533 260 085

strona: <http://alzheimer.wroclaw.pl>

e-mail: kontakt@alzheimer-wroclaw.pl

zakres działań:

- badanie pamięci
- konsultacje ze specjalistami: lekarz neurolog, psycholog kliniczny
- konsultacje indywidualne dla opiekunów osób z otępieniem

5.3 Promowanie zdrowia psychicznego w populacji dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Wrocławia

Celem programu jest wzmacnianie zdrowia psychicznego i przeciwdziałanie kryzysom psychicznym, w tym stanom depresyjnym w populacji dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Wrocławia, poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości dotyczących zagrożeń zdrowotnych oraz zapewnienie wsparcia specjalistycznego.

Realizatorzy:

Fundacja „PozyTYwka”

adres: ul. Gajowicka 164/1

kontakt: 71 338 30 03, fax 71 361 04 77

e-mail: biuro@fundacjapozytywka.org.pl

strona: fundacjapozytywka.org.pl

zakres działań:

- cykl warsztatów pn. „Żyj zdrowiem dla dzieci i młodzieży w szkołach
 - warsztaty psychoedukacyjne dla osób dorosłych
 - Punkt Interwencji Kryzysowej, czwartki od 14:00 do 17:00 oraz piątki od 16:00 do 19:00.
- Konieczna wcześniejsza rejestracja: 71 338 30 03

Fundacja „Dolnośląskie Centrum Psychoonkologii i Rehabilitacji”

adres: ul. Piłsudskiego 34A

kontakt: 510 395 555, 605 288 369

e-mail: fundacja@dcpir.pl, anna@jelenik.pl,

strona: dcpir.pl

zakres działań:

- spotkania edukacyjne w klubie pacjenta
- konsultacje indywidualne z psychologiem/terapeutą psychoonkologiem
- zajęcia ruchowo-usprawniające z elementami relaksacji i wizualizacji
- „Zdrowie na talerzu” – warsztaty kulinarne połączone z wykładem o zdrowym żywieniu w chorobie onkologicznej
- zajęcia indywidualne z fizjoterapeutą z kinezylogii edukacyjnej mózgu
- arteterapia - warsztaty

Fundacja „Evangelium Vitae”

adres: ul. Rydygiera 22-28

kontakt: 71 782 87 61, 798 988 903 – Biuro i informacja (pon – pt 8:00 – 16:00)

e-mail: fundacja@boromeuszki.pl

strona: fev.wroclaw.pl

zakres działań:

- warsztaty „Jak radzić sobie ze stresem”
- grupa wsparcia dla kobiet w ciąży w ciąży zagrożonych depresją
- konsultacje psychologiczne – profilaktyka i indywidualne wsparcie w depresji poporodowej
- grupa wsparcia dla kobiet w ciąży
- ćwiczenia relaksacyjne dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi
- konsultacje psychologiczne – profilaktyka i indywidualne wsparcie w kryzysach

Fundacja „Dobrze że jesteś”

kontakt: tel. 691 520 117

e-mail: fundacja@dobrzezejestes.pl

strona: dobrzezejestes.pl

zakres działań:

fundacja zapewnia wsparcie psychologiczne pacjentom z oddziałów onkologicznych i hematologicznych oraz pomoc w zakresie opieki (Kliniki Hematologii, Nowotworów Krwi i Transplantacji Szpiku Kostnego, Wybrzeże Pasteura 4, Dolnośląskie Centrum Onkologii pl. Hirszfelda 12), grupa wsparcia dla osób chorych onkologicznie i ich opiekunów, dla osób w żałobie i zmagających się z chorobą bliskiej osoby.

Towarzystwo Rozwoju Rodziny

adres: ul. Podwale 74 oficyna 23

kontakt: tel. 71 342 14 13, 71 349 39 11, 602 645 443 w godz. 9.00-15.00

e-mail: trr@trr.info.pl

strona: trr.info.pl

zakres działań:

- cykl warsztatów w szkołach ponadpodstawowych z zakresu promocji zdrowia psychicznego

Młody Dolny Śląsk

kontakt: tel. 725 198 261

e-mail: kontakt@mlodydolnyslask.pl

strona: mlodydolnyslask.pl

zakres działań:

- cykl warsztatów w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych „Odłącz się”

5.4 Wsparcie psychologiczno-psychiatryczne dla dzieci i młodzieży zagrożonych kryzysem zdrowia psychicznego oraz ich rodziców/opiekunów

Celem jest Przeciwdziałanie kryzysom psychicznym u dzieci i młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów poprzez zapewnienie dostępu do różnych form wsparcia edukacyjnego, wzmacniającego zdrowie psychiczne i poczucie bezpieczeństwa

Zakres działań:

- prowadzenie szkoleń i warsztatów specjalistycznych dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów.
- udzielanie wsparcia psychologicznego dzieciom, młodzieży oraz ich rodzicom/opiekunom w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, społecznych, rozwoju osobistego i relacji międzyludzkich.

Realizatorzy:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego

adres: ul. Koszarowa 5

kontakt: 503 916 169, w godz. 8.00-16.00

strona: szpital.wroc.pl

Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

adres: ul. Białowieska 74A

kontakt: 71 350-17-30 wew. 31, tel. komórkowy: 516 021 956 od 8:00 do godz. 14:00, rejestracja do programu poprzez formularz <https://forms.gle/5AKvwph74nmCodgPA> - zapisy na program

strona: neuropsychiatria.com

6. Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie

Celem programu jest udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej ofiarom przemocy oraz prowadzenie grup wsparcia.

Realizatorzy:

Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia Curatus

adres: ul. Kleczkowska 5, oficyna

kontakt: 71 329 09 19

e-mail: curatus@o2.pl

strona: curatus.org.pl

zakres działań: pomoc psychologiczna i prawna, telefon zaufania **71 776 62 08** czynny w sobotę, niedzielę i święta (od 9.00 do 19.00)

Fundacja Centrum Praw Kobiet CPK

adres: ul. Rуска 46A/312

kontakt: 71 358 08 74 (pn, pt w godz. 10.00-18.00, czw 13.00-19.00)

strona : www.cpk-wroclaw.free.ngo

zakres działań: poradnictwo prawne, psychologiczne

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Ich Rodzinom w Szczególnie Trudnej Sytuacji Życiowej ISKIERKA

adres: pl. Św. Macieja 5

kontakt: 71 322 41 14

e-mail: iskierka.wroc@gmail.com

strona: www.iskierkawroc.pl

zakres działań: poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne

Stowarzyszenie MISJA DWORCOWA

adres: ul. Pomorska 16B

kontakt: 512 385 949

e-mail: misja.dworcowa@wp.pl

strona: www.misjadworcowa.com.pl

zakres działań: poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne

Fundacja NON LICET Centrum Pomocy Dzieciom

adres: ul. Grabiszyńska 35-39

kontakt: 572 014 532

strona : www.nonlicet.pl,

e-mail: fundacja@nonlicet.pl

zakres działań: Kompleksowa , specjalistyczna i bezpłatna pomoc dla dzieci pokrzywdzonych przestępstwem

adres: ul. Stalowa 6A

kontakt: 572 108 352 (pn-czw godz. 16.00-20.00)

strona : www.nonlicet.pl,

zakres działań: poradnictwo psychologiczne, prawne

Stowarzyszenie Intro

adres: pl. Św. Macieja 4/5/6

kontakt: 881 220 440

strona: kampaniaprzemoc.pl, psychotekst.pl

e-mail: intro@psychotekst.pl

zakres działań: poradnictwo psychologiczne

Fundacja „Dajmy Szansę”

adres: ul. Piłsudskiego 95, I p.

Kontakt: 71 34 68 82

e-mail: dajszanse@op.pl

strona: www.dajmyszanse.pl

zakres działań: poradnictwo psychologiczne i prawne

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ

adres: pl. Dominikański 6, pok. 205

kontakt: 609 899 455, 71 363 12 23

e-mail: arkadiuszklimczak@spzoz.wroc.pl

zakres działań: psychoedukacja dla sprawców przemocy, punkt informacyjno-konsultacyjny dla ofiar przemocy

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

adres: ul. Gabrieli Zapolskiej 4, III p., pok. 339

kontakt: 71 777 78 36, 71 777 79 60

zakres działań: udzielanie informacji i wsparcia rodzinom z problemem alkoholowym oraz przemocy w rodzinie

7. Działanie finansowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego

Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń psychicznych, w tym depresji oraz zapobiegania samobójstwom dla dzieci i młodzieży na terenie Województwa Dolnośląskiego na lata 2023 - 2025.

Działania wspierająco-diagnostyczne realizowane w ramach programu będą wspierać pacjenta aż do momentu objęcia pomocą finansowaną przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Zakres działań:

- wsparcie psychologiczne (spotkania diagnostyczne i spotkania wspierające),
- diagnoza i zalecenia terapeutyczne
- do czasu objęcia dziecka pomocą realizowana w ramach NFZ zapewnienie przez zespół wsparcia psychologów

Odbiorcy programu:

- dzieci i młodzież w wieku 10- 19 lat, zamieszkujące województwo dolnośląskie

Zgłoszenia może dokonać także rodzic lub opiekun prawny. Pomoc można uzyskać pod numerem telefonu infolinii 800 805 600 lub pod adresem e-mail razemlatwiej@cogitozdrowie.pl (wówczas pracownik infolinii skontaktuje się telefonicznie)

8. Orzekanie o stopniu niepełnosprawności

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności powołany został przez Prezydenta Wrocławia przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej we Wrocławiu i obejmuje zasięgiem swego działania powiat grodzki – Wrocław i powiat ziemski wrocławski.

Siedziba Zespołu: pl. Solidarności 1/3/5 , III piętro

Zainteresowani przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach o 8.00 - 15.00, w pokoju nr 316.

Informacja telefoniczna: 71 78 22 360, 71 78 22 362, 71 78 22 363

Adres e-mail: zon@mops.wroclaw.pl

Druki niezbędne do ubiegania się o wydanie orzeczenia o niepełnosprawności, stopniu niepełnosprawności lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności o wskazaniach do ulg i uprawnień, a także legitymacji osoby niepełnosprawnej, udostępniane są osobom zainteresowanym w siedzibie Zespołu lub można je pobrać ze strony mops.wroclaw.pl (zakładka: <https://www.mops.wroclaw.pl/do-pobrania/wnioski-i-regulaminy/orzecznictwo-o-niepelnosprawnosci>)

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności wydaje:

- orzeczenia o niepełnosprawności dla osób, które nie ukończyły 16 roku życia,
- orzeczenia o stopniu niepełnosprawności dla osób, które ukończyły 16 rok życia
- legitymacje osoby niepełnosprawnej.

Orzeczenia o niepełnosprawności dla dzieci do 16 roku życia wydaje się dla celów:

- zasiłku pielęgnacyjnego,
- świadczenia pielęgnacyjnego,
- korzystania z ulg i uprawnień.

Orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (lekkim, umiarkowanym lub znacznym) wydaje się dla osób, które ukończyły 16 rok życia, dla celów:

- odpowiedniego zatrudnienia,
- szkolenia,
- uczestnictwa w warsztacie terapii zajęciowej,
- zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
- środowiskowego wsparcia w samodzielnej egzystencji,
- uzyskania karty parkingowej,
- świadczeń z pomocy społecznej,
- zasiłku pielęgnacyjnego,
- uzyskania przez opiekuna dziecka świadczenia pielęgnacyjnego,
- ulg i uprawnień.

Zespół nie wypłaca świadczeń finansowych. Orzeczenie jest dokumentem potwierdzającym niepełnosprawność. Przysługujące osobie niepełnosprawnej świadczenia oraz ulgi i uprawnienia uzależnione są od orzeczonej niepełnosprawności lub stopnia niepełnosprawności, a w niektórych przypadkach również od kodu schorzenia lub szczegółowego wskazania znajdującego się na orzeczeniu. Otrzymane w Zespole orzeczenie należy złożyć we właściwej instytucji, przyznającej świadczenia lub ulgi.

Aby otrzymać orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności należy złożyć:

- wniosek o wydanie orzeczenia,
- zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia wydane dla potrzeb zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności (wystawione nie wcześniej niż na 30 dni przed dniem złożenia wniosku),
- dokumentację medyczną: badania diagnostyczne, konsultacje specjalistyczne, karty informacyjne z pobyków w szpitalu. Zamiast oryginałów można złożyć odpisy sporządzone przez przychodnię, lekarza, szpital. Można również złożyć kserokopie dokumentów medycznych, jeżeli

ich zgodność z oryginałem została poświadczona przez notariusza albo przez występującego w sprawie pełnomocnika strony będącego adwokatem, radcą prawnym, rzecznikiem patentowym lub doradcą podatkowym. Kserokopie dokumentów może również uwierzytelnić (poświadczyć zgodność z oryginałem) pracownik Powiatowego Zespołu, któremu należy okazać do wglądu oryginały. Podstawa prawna: art. 76a par. 2 kodeksu postępowania administracyjnego.

Niezbędne druki (wniosek i zaświadczenie lekarskie) można otrzymać w siedzibie Zespołu lub pobrać ze strony internetowej.

Legitymacja osoby niepełnosprawnej

Zespół wystawia legitymację osoby niepełnosprawnej na podstawie ważnego, prawomocnego orzeczenia o niepełnosprawności lub o stopniu niepełnosprawności, a także na podstawie orzeczeń ZUS o grupie inwalidzkiej lub o niezdolności do pracy.

Niezbędne druki można otrzymać w siedzibie Zespołu lub pobrać ze strony internetowej;
<http://www.mops.wroclaw.pl/formy-pomocy/powiatowy-zespol-orzekania-o-niepelnosprawnosci>